**Verdens mattrygghetsdag**

**Tekst for sosiale medier**

**2025**

* **Tekst for sosiale medier nr. 1**

**X/Bluesky**

Hurra for verdens mattrygghetsdag! 🍎🛡️

I dag feirer vi den avgjørende rollen vitenskapen spiller for mattrygghet.

La oss fortsette å lære, dele og gjøre tiltak sammen for tryggere mat hver dag! 🙌

🔗 efsa.europa.eu/no/safe2eat

#WorldFoodSafetyDay #ScienceInAction #Safe2EatEU #WFSD2025

**Instagram/Facebook**

I dag er det Verdens mattrygghetsdag! 🥗🛡️

Visste du at enkle trinn som riktig oppbevaring, matlaging og håndvask kan utgjøre en stor forskjell for å holde maten din trygg? 👩‍🍳🧼

Vitenskapen spiller en nøkkelrolle i å hjelpe oss med å ta tryggere valg hver dag – enten det er hjemme, på restauranter eller i butikker. 💡

La oss feire verdien av gode vaner og ekspertråd i beskyttelsen av det vi har på tallerkenene våre. 🙌🍽️

Hold deg trygg, hold deg informert med #Safe2EatEU.

🔗 efsa.europa.eu/no/safe2eat

#WorldFoodSafetyDay #FoodSafety #ScienceInAction #WFSD2025

**LinkedIn**

🔬🍽️ I dag, på Verdens mattrygghetsdag, anerkjenner vi den viktige rollen vitenskapen spiller i å fremme mattrygghet – og det felles ansvaret vi alle har for å sette det ut i livet.

Mattrygghet avhenger av informerte valg, riktig håndtering og tydelige, vitenskapsbaserte retningslinjer overalt, fra gårdsdrift til hjemmekjøkken.

Europeiske og nasjonale regler, forankret i grundig vitenskap, bidrar til å sikre at maten holder seg trygg hele veien.

Følg ekspertenes råd om oppbevaring, matlaging og kjøkkenhygiene med #Safe2EatEU.

🔗 efsa.europa.eu/no/safe2eat

#WorldFoodSafetyDay #FoodSafety #ScienceInAction #WFSD2025

* **Tekst for sosiale medier nr. 2**

**X/Bluesky**

🔬 Det er Verdens mattrygghetsdag! 🔬

I dag feirer vi vitenskapen som oppdager risiko, stopper utbrudd og holder maten vår trygg. Det er vitenskap i praksis!

🔗 efsa.europa.eu/no/safe2eat

#WorldFoodSafetyDay #FoodSafety #Safe2EatEU #WFSD2025

**Instagram/Facebook**

🍎 Det er Verdens mattrygghetsdag! ✅

Har du noen gang hørt om et matbårent utbrudd?   
Selv grønnsakene består ikke alt.

Det er der vitenskapen kommer inn i bildet – vi oppdager risikoer, sporer utbrudd og sørger for at grønnsaker er trygge å spise.   
Det er mattrygghet i praksis. Og ja, det redder liv.

🔗 efsa.europa.eu/no/safe2eat

#WorldFoodSafetyDay #FoodSafety #WFSD2025

**LinkedIn**

Mattrygghet: vitenskap i praksis! 🔬 🍽️

Vitenskapen hjelper oss med å identifisere risikoer, forebygge matbårne sykdommer og reagere effektivt på hendelser. Men det krever innsats fra flere.

Europeiske og nasjonale forskrifter basert på vitenskapelige råd hjelper bønder, bedrifter, restauranter og forbrukere med å sikre trygge måltider.

Følg retningslinjene for oppbevaring, tilberedning og hygiene med #Safe2EatEU.

🔗 efsa.europa.eu/no/safe2eat

#WorldFoodSafetyDay #FoodSafety #WFSD2025

* **Tekst for sosiale medier nr. 3**

**X/Bluesky**

Vi feirer Verdens mattrygghetsdag! 🥗🛡

Vitenskapen er sentral i å holde maten vår trygg.

I dag feirer vi forskerne, lærerne og alle som jobber bak kulissene for å forhindre matbårne sykdommer.

La oss fortsette å sette vitenskapen ut i praksis.

🔗 efsa.europa.eu/no/safe2eat

#WorldFoodSafetyDay #ScienceInAction #Safe2EatEU #WFSD2025

**Instagram/Facebook**

Vi feirer Verdens mattrygghetsdag! 🥗🛡

I dag fremhever vi alle forskere, matarbeidere og lærere som sørger for at måltidene våre er trygge hver dag.

Alt er vitenskap i praksis, fra å kontrollere grønnsaker til å stoppe utbrudd. Vi har alle en rolle i dette.

🔗 efsa.europa.eu/no/safe2eat

#WorldFoodSafetyDay #ScienceInAction #Safe2EatEU #WFSD2025

**LinkedIn**

Det er Verdens mattrygghetsdag! ✅🥕

I dag anerkjenner vi forskerne, lærerne, beslutningstakerne og partnerne i hele næringskjeden som gjennom arbeidet sitt sørger for at maten vår er trygg.

Mattrygghet er et felles ansvar. La oss fortsette å sette vitenskapen ut i praksis—for tryggere mat og en sunnere fremtid.

🔗 efsa.europa.eu/no/safe2eat

#WorldFoodSafetyDay #ScienceInAction #Safe2EatEU #WFSD2025